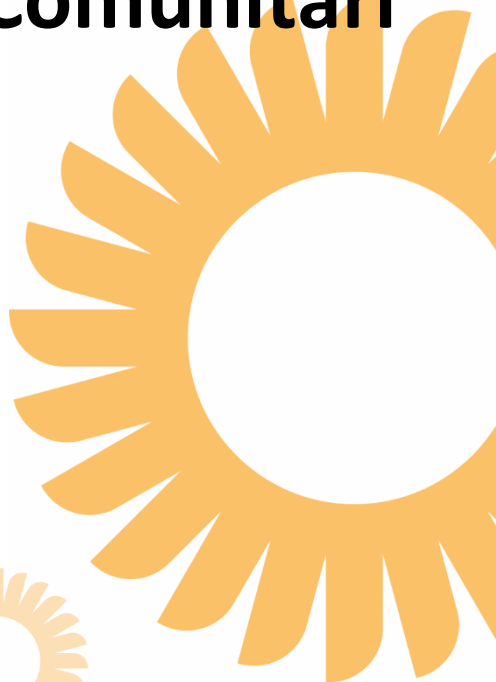
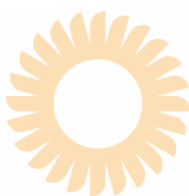


LA COMUNITAT COMENÇA AMB TU

Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària - Departament de Drets Socials i Inclusió

Casal Cívic i Comunitari Torelló



JUNY / JULIOL
2025





Casal Cívic i Comunitari

Torelló

C/ Rocaprevera, núm. 31
Torelló

El Casal Cívic i Comunitari Torelló, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials i Inclusió, es va inaugurar l'any 2009.

És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21h, i els dissabtes, de 10 a 13.30h i de 15.30 a 21h.



SERVEIS

Cafeteria-menjador

Forma part d'un projecte d'integració sociolaboral de formació en l'àmbit de l'hostaleria, impulsat per la Direcció general d'Acció Cívica i Comunitària i Fundació Areté.

Dinars a preu més econòmic per a usuaris que disposin del carnet d'espai de gent gran de la Generalitat de Catalunya

Horari

dilluns, dimecres i divendres,
de 9 a 16 h

dimarts i dijous,

de 9 a 18.30h

telèfon: 621273802

Podologia

*Per a usuaris que disposin del carnet d'**Espai de gent gran** de la Generalitat de Catalunya.*

Cal reservar l'hora

dimarts, de 10 a 13 h i de 15 a 17 h.



ESPai PER A TOTHOM

Espai Polivalent

Espai obert a tothom, amb taules i cadires on es pot gaudir en companyia, jugar a jocs de sobretaula tradicionals, etc.

De dilluns a dissabte (excepte horari de dinars)

Espai de lectura

Aula oberta on es poden consultar llibres i publicacions diverses. Es poden sol·licitar en préstec a consergeria.

Horari de l'equipament.

Espai per exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics, podeu posar-vos en contacte amb l'equipament.



//////////////////// ACTIVITATS FÍSiques

Autodefensa personal femenina

*Taller d'autodefensa personal
adaptada a noies per
augmentar la confiança i
seguretat personal
(noies de 15 a 19 anys)
de l'1 al 17 de juliol
dimarts i dijous de 11.30 a 13h
Casal*



PETITS XEFS en família: BERENAR saludable.

*Aprendrem amb família a
preparar un BERENAR
saludable.*

*Per infants de 8 a 12 anys
Dissabte, 12 de juliol de 2025
de 17 a 19h
Casal*



*Monogràfic relacionat amb
l'ODS núm. 2 de l'Agenda 2030
a Catalunya*

//////////////////// ACTIVITATS INTERGENERACIONALS

PETITS XEFS en família: ESMORZAR saludable.

*Aprendrem amb família a
preparar un ESMORZAR
saludable.
Per infants de 8 a 12 anys
Dissabte, 5 de juliol de 2025
de 10 a 12h
Casal*



*Monogràfic relacionat amb
l'ODS núm. 2 de l'Agenda 2030
a Catalunya*

//////////////////// SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Impacte i conseqüències de la pornografia.

*Intencions vs realitat
Com arriben a la pornografia i
què es busca?
Actuacions i alternatives.
Dijous, 3 de juliol de 2025
de 19 a 21h
Casal*



*Activitat de suport a la
sensibilització.*



Alimentació saludable i sostenible

Taller de quatre sessions per a promoure i fomentar hàbits alimentaris saludables, sostenibles i accessibles per a tothom.

del 30 de juny al 21 de juliol de 2025

dilluns, de 19 a 20h

Casal amb la col·laboració de l'Institut Català de la Salut

Gratuït

Campanya de Donació de sang

Dissabte, 19 de juliol de 2025
de 10 a 13.30h

Banc de Sang i Teixits

//////////////////// LLEURE I TRADICIONS

Sopar Popular Final de Curs

Festa amb sopar i música

Dissabte, 28 de juny

A partir de les 17 h

Associació Gent Gran en Marxa

//////////////////// ENTITATS I COL.LABORADORS

ARETÉ

Cafeteria Menjador

Tel. 621273802

Associació gent gran en marxa

aggmtorello@gmail.com

Banc de Sang i Teixits

Telf. 935573500

bst@bst.cat

bancsang.net



//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

**Del dijous 5 al dilluns 9 de juny
2025**

Online mitjançant l'enllaç de la Xarxa d'Equipaments Cívics de Catalunya: pgec.gencat.cat o **bé presencialment** al mateix Casal Cívic i Comunitari.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.**

Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat.

Quan hi hagi un excés d'inscripcions a una activitat, el casal podrà habilitar una llista d'espera formada per un màxim d'un terç de les places disponibles que té el taller. Les persones que quedin en la llista d'espera tindran prioritat en la propera inscripció per a la mateixa activitat, sempre que

aquesta es programi en el cicle immediatament posterior i la persona n'hagi tornat a formalitzar la preinscripció.

Per afavorir que el màxim nombre de persones participin de les activitats es podrà limitar el nombre d'inscripcions per persona a les diferents activitats.

La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones.

En cas que en l'activitat hi hagi apuntades persones en llista d'espera, una assistència inferior a un 80% de les sessions implicarà la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

93 859 54 97

cc.torello@gencat.cat

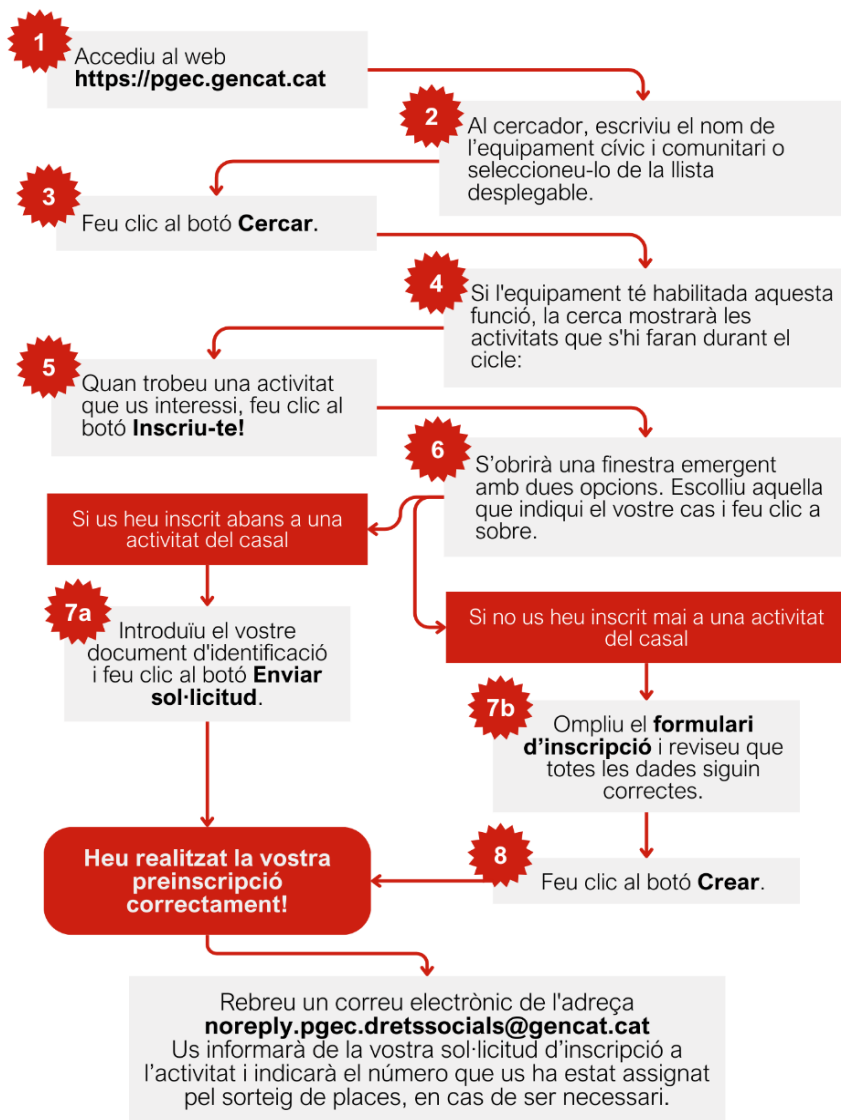
Més informació a:

012
gencat.cat

Trucada gratuïta.



Inscripcions per Internet





LA COMUNITAT COMENÇA AMB TU



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**