

## ACORD DE COMPROMÍS FAMÍLIAR SOBRE L'ÚS DE LA XARXES SOCIALS

Jo, (NOM DEL MENOR):

### **...cuidaré.**

\* Em cuidaré del dispositiu que estic fent servir i diré a la meva família si està trencat, robat o perdut. Com a família, estem d'acord sobre les conseqüències si perdo o trenco un dispositiu i entenc aquestes conseqüències.

\* A menys que hagi pagat per un dispositiu amb diners propis o que fos un regal, entenc que el dispositiu pertany al membre de la família que el va comprar.

\* ...

### **...estaré segur.**

\* No crearé comptes ni donaré cap informació privada (com ara el meu nom complet, la meva data de naixement, la meva adreça, el número de telèfon o les meves fotos) sense el permís de la meva família.

\* No compartiré les meves contrasenyes amb ningú que no sigui la meva família. Demanaré a la meva família que m'ajudi amb la configuració de privadesa si vull configurar dispositius, comptes o perfils.

\* Si algú em fa sentir pressionat o incòmode o actua de manera inadequada cap a mi en línia, deixaré de parlar amb aquesta persona i ho explicaré a un membre de la família o a un altre adult de confiança.

\* ...

### **...pensaré primer.**

\* No faré bullying, no humiliaré ni molestaré a ningú en línia, ja sigui mitjançant compartir fotos, vídeos o captures de pantalla, difondre rumors o xafarderies o establir perfils falsos i no recolzaré els que ho facin.

\* Sé que tot el que comparteixo en línia es pot estendre ràpidament. No publicaré res en línia que pugui malmetre la meva reputació.

\* Sempre que utilitzi, referenciï o comparteixi la feina creativa en línia d'altres persones, citaré la font o faré referència a l'artista.

\* Sé que no tot el que llegeixo, escolto o veig en línia és cert. Consideraré si una font o un autor és creïble.

\* ...

### **... Equilibraré.**

\* Ajudaré la meva família a establir límits de temps de comunicació que tinguin sentit i, després, els seguiré.

\* Seré conscient del temps que passo davant de les pantalles i continuaré gaudint de les altres activitats (i persones) de la meva vida.

\* Si fer servir mitjans o estar en línia em provoca malestar o és difícil detenir-me, faré una pausa i parlaré amb un membre de la família.

\* ...

**...comunicaré obertament.**

\* Parlaré amb la meva família sobre quins mitjans utilitzo i què faig en línia i respondré a qualsevol pregunta que tinguin obertament i sincerament.

\* Diré a la meva família si tinc problemes en l'entorn digital, he comès un error en línia o bé necessito ajuda.

\* ...

***A canvi, la meva família accepta:***

\* Reconeixen que els mitjans són una part important de la meva vida, encara que no sempre entenen per què.

\* Parlen amb mi sobre el que els preocupa i per què abans de dir "no".

\* Parlen sobre els meus interessos i abracen el meu món, fins i tot m'ajuden a trobar mitjans adequats i divertits.

Signatura menor

Signatures adults